

ピアノでココロ躍らせよう



ピアノで脳が元気になる7つの理由

YAMAHA出版「60歳からピアノをはじめなさい」元吉ひろみ著より抜粋



- 1 指を動かす**

打鍵することで指先を刺激、手の運動野の神経細胞が働き続け、脳が活性化します。
- 2 日頃あまり使わない指も使う**

ふだん使う機会の少ない小指や薬指を動かせば血流量が増える
- 3 両手を使う**

両手を使うと左右の脳が働くので、片手奏ではなく両手で弾くことで脳全体を刺激することになります。
- 4 左右の手が異なる動き**

同時に異なる動きをする「ダブル課題」の方が前頭前野の血流量は多くなります。
- 5 考えながら指を動かす**

演奏のためにやさしいニュアンス、なめらかなタッチ、強い音など考えながら演奏することで脳が刺激される。
- 6 読譜奏と暗譜奏**

読譜や理論で言語脳を使います。覚えた音符や記号を暗譜奏で弾くことで記憶力が強化されます。
- 7 できなかったことができる**

加齢で減少する脳の回路がピアノ学習で新たな回路を作ります。脳の血流量増加は認知症予防になります。
- ピアノ学習は脳だけでなく心と体の健康にも期待できます。**

弾きたかった曲に挑戦するわくわく感、一生懸命に練習して弾けたときの達成感、ピアノが人生の生きがいになれる方がたくさんおられます。さあ、憧れのピアノを今すぐ始めてみましょう！

お申込みは新響楽器各店まで

西宮市				宝塚市	
ミュージックサロン 西宮北口	ミュージックサロン オーパス	ミュージックスクール 甲子園	ミュージックサロン 夙川	ミュージックサロン 宝塚	ミュージックサロン 逆瀬川
TEL.0798-64-0655 西宮市南昭和町2-30 大坂建設山下ビル6F 阪急西宮北口駅、北西出口西へ徒歩5分 営業時間 月～土10:00～20:00 日祝定休	TEL.0798-64-0720 西宮市高松町10-2 阪急西宮北口駅 東出口すぐ 営業時間 月～土10:00～20:00 日 10:00～18:00 祝定休	TEL.0798-49-2931 西宮市甲子園七番町20-22 阪神甲子園駅より南へ徒歩5分 営業時間 月～土10:00～20:00 日 10:00～18:00 祝定休	TEL.0798-71-2455 西宮市相生町3-38 阪急夙川駅北改札出て西へ徒歩1分 営業時間 月～土10:00～20:00 日 10:00～18:00 祝定休	TEL.0797-71-8991 宝塚市梅野町131-2 阪急宝塚南口駅1F 営業時間 月～土10:00～20:00 日 10:00～19:00 祝定休	TEL.0797-71-2815 宝塚市逆瀬川12-1-1 阪急逆瀬川駅西側 みなと銀行2F 営業時間 月 13:00～20:00 火～土10:00～20:00 日祝定休
伊丹市		芦屋市		尼崎市	
ミュージックサロン 伊丹	ミュージックスクール 伊丹	芦屋ミューズ	ミュージックサロン 武庫之荘	園田センター	ミューズ尼崎
TEL.072-775-0256 伊丹市西台1-1-1 阪急伊丹駅ビル リーク東側 ドコモショップ2F 営業時間 月～日10:00～20:00 祝定休	TEL.072-772-6950 伊丹市中央4-1-5 阪急伊丹駅徒歩3分 野村耳鼻咽喉科2F 営業時間 月～土10:00～20:00 木 12:30～20:00 日祝定休	TEL.0797-32-1758 芦屋市船戸町3-3 JR芦屋駅北西徒歩1分 商店街ドコモショップ並び 営業時間 月～土10:00～20:00 日 10:00～18:00 祝定休	TEL.06-6437-3748 尼崎市武庫之荘1-5-1 阪急武庫之荘駅北側 福富ビル 4F 営業時間 月～土10:00～20:00 日祝定休	TEL.06-6493-2800 尼崎市東園田町9-48-1 阪急園田駅徒歩3分 sononそのだ1F西端 営業時間 月～土10:00～20:00 水 11:00～20:00 日祝定休	TEL.06-4868-8805 尼崎市西大物町12-41 阪神尼崎駅北東 amagottaビル5F 営業時間 月～土10:00～20:00 火13:00～20:00 木 14:00～20:00 日10:00～15:00 祝休
尼崎市		箕面市		三木市	
JR尼崎センター	ミュージックサロン 立花	箕面センター	緑が丘センター	岡本センター	北鈴蘭台センター
TEL.06-6493-8730 尼崎市潮江1-29-10 JR尼崎駅 北へ徒歩7分程度 営業時間 月 14:00～20:00 火～土10:00～20:00 日祝定休	TEL.06-6419-5082 尼崎市七松町2-1-14 レビス2F JR立花駅南東徒歩3分 セブンイレブン並び 営業時間 月～土10:00～20:00 日祝定休	TEL.072-723-2253 箕面市箕面1-1-45 阪急箕面駅前 阪急セブン2F 営業時間 月～土10:00～20:00 日祝定休	TEL.0794-85-7632 三木市緑が丘町本町1丁目582-14 神戸電鉄 緑が丘駅すぐ 営業時間 月～木10:00～20:00 金12:30～20:00 土 10:00～19:00 日祝定休	TEL.078-452-7157 神戸市東灘区岡本5-1-1 阪急岡本駅ビル2F 営業時間 月～土10:00～20:00 木 14:00～20:00 日祝定休	TEL.078-592-8444 神戸市北区甲栄台4-1-13 神戸電鉄 北鈴蘭台駅ビル2F 営業時間 月～土10:00～20:00 日祝定休

※箕面センター、北鈴蘭台センターは「今からピアノ」の実施はなく「学び直しピアノ」のみ実施しています。